



Gymnastikopvisning i Trekløverhallen



Opvisningsprogram for lørdag d.4.marts 2023

Tid	Hold	Træner
10.00	Indmarch og Velkomst	
10.10	Fælles opvarmning	Tik tok som 'Olde' kendte det :)
10.15	Forældre/barn	Maddie, Anne og Peter
10.35	Dance4you	Tina Baun
10.50	Springmix	Anne, Maddie, Peter og Catrine
11.20	Jump fra Christiansfeld	Louise, Bimla, Mette, Linda og Rikke
11.35	Årets Bobler og Årets Samvirker uddeles	
11.40	Taekwondo	Klaus
11.55	Jump and fun	Niels, Frej, Ditte, Reiner og Kim
12.05	Banditterne	Maddie, Peter, Anne, Melissa, Elisabeth, Catrine og Mette
12.25	HG's Rytme piger	Cecilie, Margrethe og Emma
12.40	Udmarch	

Cafeteriet er åbent.

Efter opvisningen vil der være leg, spil og aktiviteter på gulvet, som både børn og voksne kan deltage i.

Vi slutter kl.14.00

Sange ved velkomst.

Forårsdag af Anne Linnet

Du ved det sikkert allerinderst inde
Selvom jeg sjældent bruger store ord
Du ved, at du er den der gennem livet,
Og stadig i mit hjerte bor.

Jeg ved at al min sidste tid skal leves,
Jeg ved at tiden tæller hjertets slag,
At alt det vi har grædt igennem livet
Det svinder på en forårsdag.

En forårsdag hvor solen bare skinner,
Som da jeg mødte dig den første gang
Og hele verden svandt kun solen så os
Og lavede en stille sang.

Og det er det jeg endelig har fundet
Så mange år er gået siden hen
Vi tænker vel at noget sku' forandres
Hvis vi ku' leve alt igen.

Vi tænker vel at vi gled fra hinanden
I årene der hastede forbi.
Og nu er alting stille her i stuen
Og store ord er svær' at sig'.

Men du ved det sikkert allerinderst inde
Selvom jeg sjældent bruger store ord
Du ved, at du er den der gennem livet,
Og stadig i mit hjerte bor.

Jeg ved at al min sidste tid skal leves,
Jeg ved at tiden tæller hjertets slag,
At alt det vi har grædt igennem livet
Det svinder på en forårsdag.

Det kribler, det krabler af Peter Michél

Det kribler, det krabler under min hud
Og alle træer står klar for skud.
Jeg nynner farvel til vinterens slud
For nu springer hele jorden ud.

Fagter til sangen:

Det kribler, det krabler under min hud

Den ene hånd kribler op ad armen

Og alle træer står klar for skud.

Vis et flot træ med begge hænder

Jeg nynner farvel til vinterens slud

Vink

For nu springer hele jorden ud.

Gå ned i knæ, og spring op på 'hele jorden'